

**Erkältet? Abwarten und Tee trinken.**

**Meistens heilt eine Erkältung folgenlos ohne Medikamente aus.**  
Gönnen Sie sich Ruhepausen und meiden Sie Stress.

**Got a cold? Wait it out and drink tea.**

**Without medication, a cold will usually cure itself without issue.** Let yourself take some breaks and avoid stress.

**Üşüttünüz mü? Bekleyin ve çay için. Bir soğuk algınlığı genellikle ilerlemeden ve ilaca gerek olmadan geçer.**  
Dinlenin ve stresten uzak durun.

# Mhmm...

ياشلا برشاو رظتنا؟ ازنولفنأل اب باصم تنأ له  
لوانت نود ازنولفنأل نم داسجالا يفاعتت ام ابلاغف  
طغضلا نع دعتباو ةحارلا نم اطسق ذخ طقف، ةيودأل

