

Verstopfte Nase? Meistens heilt eine Nasennebenhöhlenentzündung ohne Medikamente aus.

Linderung kann eine Inhalation mit Dampf bringen – vor allem Abends vor dem Schlafen.

Stuffed nose? Sinusitis will usually cure itself without medication. Inhaling steam can generally provide alleviation, especially in the evening before going to bed.

Burnunuz mu tıkanı? Burun yan boşluğundaki bir iltihaplanma genellikle ilaçsız iyileşir. Hastalığı, özellikle akşam yatmadan önce buhar soluyarak hafifletebilirsiniz.

ابلاغف؟ فنألاداسناب باصم تنأ له
لوح تاباهتلالا نم داسجالا فاعتت ام
ةيودأل لوانت نود فنألأة قطنم
لي لقتلا لعل راخبالا قاشنتسا دعاسيو
كلذ ناك اذإة صاخ، تاباهتلالا هذه نم
مونلا ليقب قء اسملاب

Pfffff...

