

Erkältet? Meistens heilt eine Erkältung folgenlos

ohne Medikamente aus. Gönnen Sie sich Ruhepausen und meiden Sie Stress. Bei Husten, Halsschmerzen und Heiserkeit können Hausmittel wie z.B. Inhalieren, Linderung schaffen.

Got a cold? Without medication, a cold will usually cure itself without issue. Let yourself take some breaks and avoid stress. Household remedies like inhalation can provide alleviation for coughing, sore throat, and hoarseness.

Üşüttünüz mü? Bir soğuk algınlığı genellikle ilerlemeden ve ilaca gerek olmadan geçer. Dinlenin ve stresten uzak durun. Öksürüğü, boğaz ağrısını ve ses kısıklığını evinizde, örneğin buhar soluyarak hafifletebilirsiniz.

ام اب لاغف؟ ازنولفنأل اب باصم تنأ له
نود ازنولفنأل نم داسجالأ ىفاعتت
دعتباو ةچارلا نم اطسق ذخ، ةيودأل لوانت
لئاسولا دحأ قاشنتسالأ دعويو. طغضلا نع
ةحكلا ضارعا نم للقت يتلأ ةيلزنملا
توصلأ ةحبو قنعلا مالآو.

OH...

